

ゆめっこ保育園 献立予定表 2016年4月度

園長印
主任印

日	(金) 1	(土) 2	(月) 4	(火) 5	(水) 6	(木) 7	(金) 8	(土) 9	(月) 11	(火) 12	(水) 13	(木) 14	(金) 15	(土) 16
屋	ごはん 五分付米 たけのこ うすあげ 塩 みりん 鰹の新鮮あげ 鰹 塩 こしょう 薄力粉 青のり 油 人参 春キャベツのサラダ キャベツ 人参 コーン かつお 酢 オリーブ油 塩 醤油 味噌汁 かぼちゃ かぼちゃ 玉ねぎ 味噌	ビビンバ丼 五分付米 豚肉 にら 人参 もやし ほうれん草 にんにく 生姜 みりん 醤油 のり ごま きゅうり たまごきゅうり きゅうり ごま ごま油 人参 酢 玉ねぎ もやし 醤油 みりん 塩	ごはん 五分付米 鶏肉のみそチヌ焼 とりのも肉 味噌 みりん チーズ スナップエンドウ プチトマト ポテトサラダ じゃがいも 人参 玉ねぎ ごま油 しょうゆ 味噌汁 はくさい うす揚げ 味噌	ごはん 五分付米 ごはん 五分付米 ちんちん焼 鮭 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ 味噌 みりん オスターソース ごま油 醤油 おひたしの炒り豆和え 小松菜 人参 炒り豆 醤油 味噌汁 もやし えのき 味噌	ごはん 五分付米 じゅうじゅう焼 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 卵 醤油 みりん オスターソース 砂糖 にんにく 生姜 ココロ煮 人参 じゃがいも 高野豆腐 味噌汁 玉ねぎ 大根 人参 味噌	ごはん 五分付米 鮭のサクサク焼 鮭 パン粉 塩 こしょう おひたし 小松菜 醤油 かぼちゃの含め煮 かぼちゃ みりん 醤油 玉ねぎ 味噌汁 玉ねぎ 大根 人参 味噌	ごはん 五分付米 豆腐のレバー団子 豆腐 玉ねぎ とりのレバー 人参 いんげん ケチャップ みりん ゆでたけのこ 玉ねぎ オスターソース みりん 醤油 ほうれん草 人参 もやし 味噌汁 キャベツ 小松菜 人参 ツナ しょうゆ 味噌汁 じゃが芋 玉ねぎ ねぎ 味噌	炊き込みピラフ 五分付米 シーチキン 玉ねぎ 人参 いんげん ケチャップ みりん 醤油 塩 ナムル ほうれん草 人参 もやし 味噌汁 キャベツ 小松菜 人参 ツナ しょうゆ 味噌汁 玉ねぎ 大根 人参 味噌	ごはん 五分付米 チンジャオロース 豚肉 ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ みりん ゆでたけのこ 玉ねぎ オスターソース みりん 醤油 切干大根 人参 うす揚げ マカロニ マカロニ 人参 きゅうり 人参 わかめ 焼きのり ごま 味噌汁 キャベツ もやし 味噌	ごはん 五分付米 魚の照り焼き 白身魚 みりん 醤油 生姜 おひたし 小松菜 しょうゆ みりん 油 切干大根の含め煮 切干大根 人参 うす揚げ マカロニ マカロニ 人参 きゅうり 人参 わかめ 焼きのり ごま 味噌汁 キャベツ もやし 味噌	赤飯 五分付米 もち米 小豆 塩 鶏肉のかりん揚げ 鶏肉 片栗粉 しょうゆ みりん 油 アスパラの塩ゆで アスパラ マカロニサラダ マカロニ 人参 玉ねぎ きゅうり 酢 オリーブ油 塩 味噌汁 かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ 味噌	ごはん 五分付米 牛肉のしぐれ煮 牛肉 しらたき ごぼう レンコン たまねぎ みりん 醤油 砂糖 人参 味噌汁 キャベツ もやし 味噌	ごはん 五分付米 いわしのフライ いわし 塩 小麦粉 パン粉 油 味噌汁 たまねぎ みりん 醤油 砂糖 人参 味噌汁 玉ねぎ 大根 人参 味噌	おにぎり 五分付米 塩 のり 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン 塩 小松菜 ワカメ しらあえ 小松菜 わかめ 豆腐 ごま 砂糖 しょうゆ みりん 味噌汁 玉ねぎ 大根 人参 味噌
	お	人参ケーキ 人参 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳 油 果物 牛乳	おたのしみ 果物 牛乳	磯っこだんご 豆腐 小麦粉 だんご粉 もち粉 砂糖 卵 砂糖 醤油 片栗粉 焼きのり	じゃがまるくん じゃが芋 塩 片栗粉 バター 焼きのり 醤油	麩のラスク 焼き麩 バター 砂糖	ホットケーキ 小麦粉 バター ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳 はちみつ	りんごゼリー 寒天 りんごジュース 砂糖 甘辛にぼし にぼし みりん 砂糖	おたのしみ 小麦粉 砂糖 ごま油 塩	よりより 小麦粉 砂糖 ごま油 塩	わらび餅 わらび粉 砂糖 ごま油 塩 きな粉	いちごどらやき 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油 いちご 小豆 砂糖	かたやきせんべい 薄力粉 砂糖 ごま 青のり 塩	ナポリタン スパゲティ ベーコン ピーマン しめじ 人参 ケチャップ ソース
食	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質

日	(月) 18	(火) 19	(水) 20	(木) 21	(金) 22	(土) 23	(月) 25	(火) 26	(水) 27	(木) 28	(土) 30	
屋	ごはん 五分付米 肉じゃが 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しらたき いんげん みりん 醤油 砂糖 酢の物 きゅうり わかめ ごま油 酢 醤油 味噌汁 ワカメ もち麩 ねぎ 味噌	ごはん 五分付米 鮭の塩焼き 合ミンチ 大根 玉ねぎ 薄力粉 人参 ピーマン 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 うすいエンドウ 人参 卵 醤油 砂糖 味噌汁 かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ 味噌	ごはん 五分付米 麻婆大根 合ミンチ 大根 玉ねぎ 薄力粉 人参 ピーマン オスターソース ソース ケチャップ みりん 醤油 ごま油 味噌汁 片栗粉 キャベツのナムル キャベツ わかめ 人参 ごま油 ごま スープ チンゲン菜 もやし みりん 醤油 塩	ごはん 五分付米 チキンナゲット 合ミンチ 玉ねぎ 薄力粉 人参 しめじ にんにく オスターソース 醤油 みりん ごま油 人参 ツナ コーン ごま マヨネーズ 酢 砂糖 みりん 味噌汁 玉ねぎ 塩	お 弁 当 日 で す	おたのしみ さつまいも 塩 油	ガバオ炒めごはん 五分付米 鶏ひき肉 ピーマン パプリカ 玉ねぎ 人参 パン粉 塩 にんにく オスターソース 醤油 みりん ごま油 ほうれん草 人参 もやし 醤油 スープ 玉ねぎ もやし 醤油 みりん 塩	ごはん 五分付米 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 人参 パン粉 塩 コショウ みりん 醤油 アスパラの塩ゆで アスパラ 春雨サラダ キャベツ もずく 人参 きゅうり もやし 酢 オリーブオイル 塩 味噌汁 わかめ たまねぎ みりん 醤油 塩	豆ごはん 五分付米 うすいエンドウ 塩 いわしの梅煮 いわし 梅干し みりん ごぼう ごぼう 砂糖 キャベツ 小松菜 うす揚げ 人参 みりん 醤油 すまし汁 えのき ワカメ たまねぎ 豆腐 みりん 醤油 塩	ごはん 五分付米 筑前煮 とりのも肉 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん たけのこ きぬさや こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 もずく酢 きゅうり もやし 酢 味噌汁 ワカメ もち麩 ねぎ 味噌	ごはん 五分付米 チーズ入りホーロー 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ピーマン しめじ ケチャップ ソース みりん 醤油 トマトジュース にんにく 土生姜 チーズ カリカリサラダ キャベツ 人参 大根 ちりめんじゃこ 醤油 ごま油	ハヤシライス 五分付米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ケチャップ ソース トマトジュース みりん 醤油 サラダ レタス きゅうり 人参 酢 オリーブオイル 塩 味噌汁 大根 うす揚げ 味噌
	お	にらと玉ねぎのチヂミ にら 玉ねぎ 小麦粉 片栗粉 塩 チーズ ごま油 しょうゆ 酢 みりん 果物 牛乳	ゴマパン 強力粉 イースト バター 砂糖 醤油 ごま 黒ごま	じゃがバター じゃがいも 塩 バター	恐竜の卵 白玉粉 上新粉 黒砂糖 B.P	おたのしみ さつまいも 塩 油	おたのしみ さつまいも 塩 油	チーズポテト じゃがいも チーズ 塩 甘辛にぼし にぼし みりん 砂糖	トマトブリッツ 小麦粉 ケチャップ オリーブ油	梅が枝餅 もち粉 だんご粉 小豆 砂糖 塩	ポパイホットケーキ 小麦粉 ほうれん草 バター ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳	おたのしみ 果物 牛乳
食	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	総カロリー タンパク質	

入園・進級おめでとうございます。
 おいしい給食を楽しく食べてほし
 いと思っています。

 安全でおいしい給食をたのしみに
 しててくださいね！
 よろしくおねがいします。

※数字は、幼児の予定可食量です。
 ※乳児は、幼児の予定可食量×0.9として計算します
 ※ごはんは、五分付米です。
 ※13日はお誕生日会です。
 ※22日はお弁当日です。