

ゆめっこ保育園 献立予定表 2017年7月度

園長印 _____
主任印 _____

日	(土) 1	(月) 3	(火) 4	(水) 5	(木) 6	(金) 7	(土) 8	(月) 10	(火) 11	(水) 12	(木) 13	(金) 14	(土) 15	(火) 18
屋	ハヤシライス 五分付米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ケチャップ ソース トマトジュース みりん 醤油	ごはん 五分付米 じゅうじゅう焼き 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン しめじ 玉ねぎ 醤油 みりん	ごはん 五分付米 魚の照り焼き 白身魚 みりん 醤油 人参 生姜 人参の含め煮 人参 キャベツのナムル キャベツ わかめ 人参 ごま油	ごはん 五分付米 チキンチャップ 鶏肉 玉ねぎ 人参 白ねぎ しめじ ケチャップ 醤油 みりん ニラ納豆 納豆 ニラ 人参 ごま油	ごはん 五分付米 すき焼き風煮 牛肉 はくさい 人参 白ねぎ しめじ 豆腐 みりん 砂糖 ごま油	七 タ の つ ど い	ガバオ炒めごはん 五分付米 鶏ひき肉 ピーマン パプリカ 玉ねぎ 人参 しめじ にんにく オスターソース 醤油 みりん ごま油 ナムル ほうれん草 人参 もやし 醤油 ごま油	ごはん 五分付米 八宝菜 豚肉 はくさい 玉ねぎ 人参 たけのこ しいたけ きくらげ きぬさや みりん 片栗粉 小松菜 かつお 小松菜 醤油 みりん 塩	ごはん 五分付米 鮭の塩焼き 鮭 塩 スナップエンドウ ナスの煮びたし なす みりん 醤油 油 ねぎ 味噌汁 大根 人参 味噌	ビビンバ丼 五分付米 豚肉 にら 人参 もやし ほうれん草 にんにく 生姜 みりん きぬさや みりん 醤油 油 ごま油 たたききゅうり きゅうり ごま油 酢 醤油 味噌汁 もやし 玉ねぎ ねぎ 味噌	ごはん 五分付米 筑前煮 とりもも肉 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん たけのこ きぬさや みりん ごま油 おくらえのき おくら えのき 醤油 酢 かつお節 味噌汁 じゃが芋 玉ねぎ 味噌	ごはん 五分付米 いわしのフライ いわし 塩 小麦粉 パン粉 油 プロッコリー塩ゆで プロッコリー 塩 春雨サラダ 春雨 キャベツ 人参 酢 オリーブオイル 塩 味噌汁 じゃが芋 玉ねぎ 味噌	牛丼 五分付米 牛肉 玉ねぎ しらたき みりん 醤油 砂糖 煮ころがし じゃがいも 人参 みりん 醤油 すまし汁 大根 うす揚げ みりん 醤油 塩	ごはん 五分付米 魚の照り焼き 白身魚 みりん 醤油 生姜 おひたし 小松菜 醤油 かぼちゃの含め煮 かぼちゃ みりん 醤油 味噌汁 玉ねぎ もやし 味噌
	おたのしみ	恐竜のたまご 白玉粉 黒砂糖 B.P. 上新粉 油	じゃがまるくん じゃが芋 のり 塩 片栗粉 バター 醤油	ぶどうゼリー 寒天 ぶどうジュース 砂糖 甘辛にぼし にぼし みりん 砂糖	トマトブリッツ 小麦粉 ケチャップ オリーブ油	七タデザート	おたのしみ	おにまん 小麦粉 砂糖 さつまいも B.P.	羊かりんとう さつまいも 塩 油	玉ねぎとごまの クラッカー 薄力粉 強力粉 砂糖 塩 玉ねぎ ごま オリーブ油	ようかん 粉寒天 小豆 砂糖	ゆでトウモロコシ とうもろこし 塩	おたのしみ	抹茶わらびもち わらび粉 抹茶 きな粉 砂糖 塩
食	果物 牛乳	果物 牛乳	果物 牛乳	果物 牛乳	果物 牛乳	果物 牛乳	果物 牛乳	果物 牛乳	果物 牛乳	果物 牛乳	果物 牛乳	果物 牛乳	果物 牛乳	果物 牛乳
総カロリー														
タンパク質														

七夕は7月7日に行う星祭です。
七夕の日は1年に一度だけおりひめとひこぼしが天の川の上でデートをする日といわれ、この日にちなんだ願い事を書いた短冊を笹の葉につるし、織姫星に技芸の上達を願います。

※数字は、幼児の予定可食量です。
※乳児は、幼児の予定可食量×0.9として計算します。
※ごはんは、五分付米です。
※5日はプール開きです。
※7日は七夕のつどいです。
※19日はお誕生日会です。