

＊給食室から＊

食中毒予防の4原則

ムシムシと湿気の多い季節がやってきます。感染症対策もちろんですが、梅雨の時期から10月頃まで細菌性食中毒の発生が多くなります。

こまめな手洗い、うがい、よく食べ、よく寝てウイルスに負けない身体作りをしましょう

①持ち込まない

体調が悪い時は調理するのをやめる。
調理する時は専用の服、エプロンで行うなど心がけましょう。

③増やさない（ひろげない）

調理後、1時間半～2時間以上常温に置いておくのはやめましょう。
菌はジメジメして温かい所を好みます。

②つけない

盛り付けや配膳をする直前にしっかり手を洗いましょう。

④やっける（殺菌）

調理時には十分な加熱をしましょう。
アルコール消毒が効果的です。



＊保育園で人気の絵本＊ 一子どもたちに絵本を 絵本は心の栄養になりますー

3才の絵本 『ゆかいなかえる』

ジュリエット・ケペシュ文・絵 いしいももこ訳

水の中の4つのたまごは、おたまじゃくしからりっぱな4ひきのかえるに成長します。

かえるたちは、泳ぎの競争をしたり、かたつむりをかくしっこしたり、ときには敵から身をかいたり仲よく愉快地にくらします。そして夏が終わり冬がくると、花が咲く春まで眠るのです。ユーモラスなかえるたちの絵と、いしいももこさんのリズムカルな文章。そこから伝わるかえるたちの楽しげな暮らしをとおして、生物としてのかえるの生態にも自然と興味がわいてきます。



1961年にアメリカで、1964年に日本で出版され、以後ロングセラーを続ける名作絵本です。

＊育児で大切なこと＊

3歳児 「言葉の爆発期」



運動能力が十分に発達して様々な動きができるようになったり、言葉の力がぐんと伸びて簡単な会話ができるようになります。「言葉の爆発期」と言われ話せる語彙数が一気に増加します。

好奇心が旺盛になるので、様々なことに興味が出てくるとともに「なんで？」

「どうして？」といった質問を盛んにするようになります。子どもの質問には共感をしながら一つずつ丁寧に答えてあげましょう。答えがすぐに出ない場合は「なんでだろうね？」と一緒に考えてみたり「調べてみようか？」と本や図鑑で調べたりするのもいいですね。

「一昨日」「今日」「明日」「明後日」など少しずつ時間軸の認識も広がっていきます。