

＊給食室から＊ 手洗いのポイントは・・・

- 1 流水で洗う
- 2 洗剤を手取る（りょうてを洗うのに十分な量の洗剤を取りましょう）
- 3 手のひら、指の腹面を洗う
- 4 手の甲、指の背を洗う
- 5 指の間（側面）、股（付け根）を洗う
- 6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う
- 7 指先を洗う
- 8 手首を洗う（内側 側面 外側）
- 9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す
- 10 手をふき乾燥させる
- 11 アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です
2～9までの手順を繰り返す2度洗いで
菌や、ウイルスを洗い流しましょう

＊保育園で人気の絵本＊

0オクラスから

一子どもたちに絵本を 絵本は心の栄養になります
たくさん読んであげてくださいー

「コップちゃん」

コップちゃん。まずはごあいさつ。お名前はなあに？年はいくつ？あれ タイヤがついて車になっちゃった。ププー。子どもがまずスプーンやお皿の前であうのがコップですね。身近な存在のコップがこんなふうに描かれたら、思わず話しかけてしまいます。イラストレーションのユニット100%ORANGEさんが描くコップちゃんは表情豊か。困った顔をしたり、おどけたり、ジュースをトクトクと注がれてオレンジ色になったり、、、その中で子どもたちが一番好きなページは、コップちゃんが画面からいなくなり上から「バァ〜」と顔を出す所です。コップちゃんが顔をだすとみんながホッとした表情になります。中川ひろたか&100%ORANGEさんのコンビによる絵本は、あと「スプーンくん」と「くつしたさん」の3冊があります。ぜひ手に取ってよんでみてくださいね。



＊育児で大切なこと＊

0歳児

= 「見守ること」もかかわりのひとつ =

子どもが何かをやり始めた時に「何をしているの？」と声をかけたり、おもちゃを手にした時に「こうやって遊ぶものだよ」と教えたくくなります。しかし、このような声かけが「～をしよう」と思った子どもの気持ちを、邪魔してしまうことはよくあることかも知れません。こちらが黙っていても、子どもは何かを発見した時、伝えたい時には、必ずそばにいる大人を見ます。おもちゃを触っていたら、その感触に心地よい表情をしたり、振ったら「音がでた！」と、その不思議な発見にもこちらを見るでしょう。この時に「ちゃんと見ているよ」と共感的に伝えることが大切です。子どもは「見てくれている」という安心感を感じてまた自由に行動することができます。こうした関わりが、主体性を育てることに繋がります。子どもをよく観察して、じっくりと見守ってあげて下さいね。